

Trainingsplan Feldsaison 2026 - ab 07.04.2026

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag							
	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	linke Hälfte	rechte Hälfte	Ath.	HvF Halle							
14:00																Kindergarten 09.30 - 10.30 (Füh, Win, Sti)							
14:30																Wusel 10.30 - 11.45 (Kuh, Füh, Ihl)		Eltern- fitness 10.45 - 11.45 (Baran)					
15:00																							
15:30																							
16:00	Weibliche U12 / U14 16.00 - 17.30 (And, Beu, Kau)			MU8 / WU8 16.00 - 17.30 (Wei, Hut, H.Di, Pra)			MU10 16.00 - 17.30 (Fis, Füh, Ihl)			WU10 / WU12 16.00 - 17.30 (And, Beu, Ewe)			MU8 / WU8 16.00 - 17.15 (Wie, Hut, H.Di, Pra)			Weibliche U10 / U12 15.00 - 17.00 (And, Beu, Ewe)			U8 11.45 - 13.00 (Wei, H.Di, Pra)				
16:30																							
17:00				WU14/ 16						MU12			WU14										
17:30																							
18:00	Weibliche U14 / U16												Weibliche U14										
18:30	17.00 - 19.00 (Weh, Kau, Neh)						MU16 / MU18			MU12			16.30 - 18.30 (Kau, Neh)			WU16							
19:00				2.D			17.30 - 19.30 (Bög)			WU14 / WU16			1./2.D										
19:30	2.Damen						1.Herren / 2.Herren			Athletiktraining 18.00 - 20.00 (Bög)			1.Damen / 2. Damen			Weibliche U16							
20:00	18.30 - 20.30 (Heu, J.Di)												17.30 - 19.30 (Kau, Weh)			18.00 - 20.00 (Bög, Lüp, Heu, J.Di)			18.00 - 20.00 (Kau, Weh)				
20:30				1.D																		MU18	
21:00	TW Training Damen																						
21:30	20.30 - 21.30 (Heu)			1.Damen																			
22:00				20.00 - 22.00 (Bög, Lüp)																			